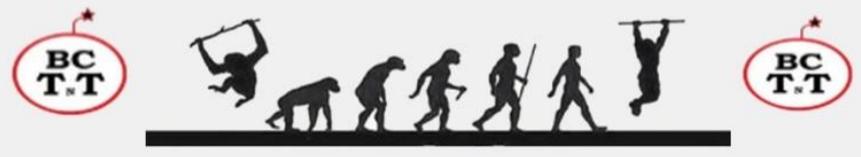
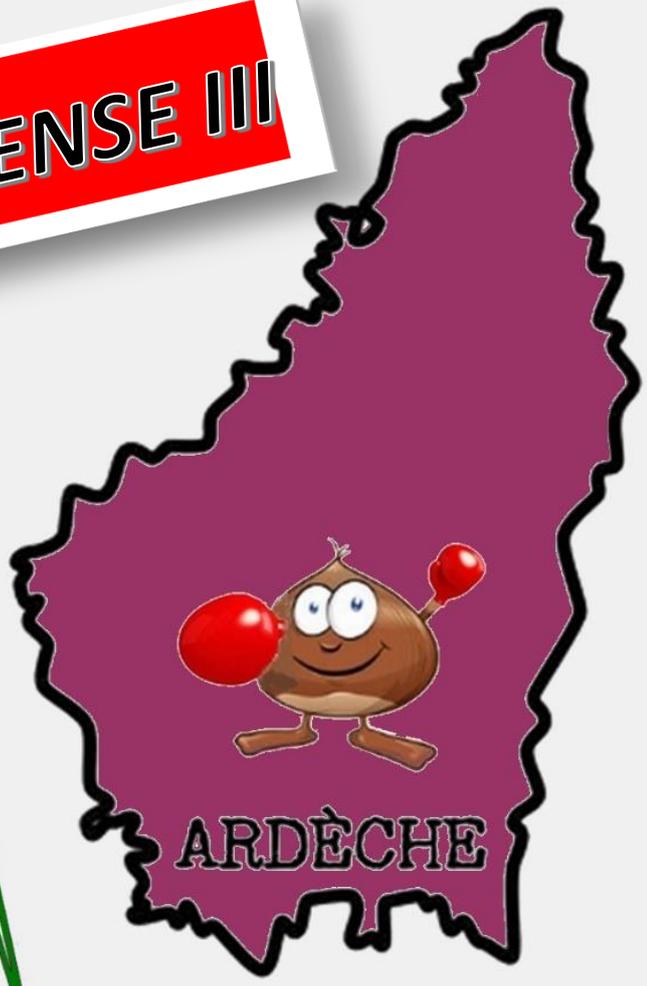




Comité Départemental
Ardèche de savate BF

URBAN DEFENSE III

- Technique
- Physique
- Mise en situation



SAVATE BÂTON DEFENSE

Stage régional

Ouvert à tous les pratiquants de sports de combat et d'Arts martiaux

« Mises en situations en extérieur/intérieur/parcours d'obstacles »

Tarif : 35 € plus 5 € de carte savate pour les non licenciés



Encadré par José Pinheiro, instructeur national de Savate Bâton Défense et Gérard Vergne, CTD Ardèche & Membre de l'Equipe Technique national SBD et une partie de l'équipe Rhône Alpes des Moniteurs de défense

Organisé par le Boxing club Tain Tournon et le Comité Ardèche de Savate.

Samedi: 23 février 9h30-12h30 / 14h00-17h00

Complexe sportif Léon Sausset 07300 Tournon sur Rhône

Renseignements et inscriptions : 06.80.81.75.83 ou gerard.vergne07@orange.fr

